

## What you need to know about...

# Upper Extremity Radiography

Upper extremity radiography is the production of x-ray images of the fingers, hand, wrist, elbow, forearm, upper arm or shoulder. These types of examinations are performed to detect conditions such as fractures, soft tissue damage and arthritis. They are commonly requested when a patient has injured an upper extremity or is experiencing unexplained pain or swelling in the area.

### Patient Preparation

Before your examination, a radiographer will explain the procedure to you and answer any questions you might have. A radiographer, also known as a radiologic technologist, is a skilled medical professional who has received specialized education in the areas of radiation protection, patient care, radiation exposure, radiographic positioning and radiographic procedures. As part of his or her duties, the radiographer will determine the amount of radiation necessary to produce a diagnostically useful image.

If your upper arm or shoulder is being examined, the radiographer may ask you to put on a hospital gown. This gown has no metal snaps on it because metal can interfere with the accuracy of the image. If your hand or wrist is being examined, you will be asked to remove all rings, bracelets and watches so that the areas underneath them can be radiographed. If you are not able to remove a ring because it is too tight, tell the radiographer.

If you are a woman of childbearing age, the radiographer will ask if there is any possibility you are pregnant. It is important that you tell the radiographer the date of your last menstrual period and whether there is a chance that you may be pregnant.



*X-ray image of child's hand.*

### During the Examination

Depending on the body part being examined, you should be given a lead-equivalent rubberized apron to place on your lap. This apron will protect your reproductive organs from unnecessary radiation.

The radiographer will ask you to stand, lie down on the x-ray table or to sit in a chair and place your arm on the x-ray table. Sponges or other equipment may be positioned around your arm to help keep it still during the examination. It is important not to move during the exposure because movement will blur the image. You may be asked to turn in various positions so that additional images can be taken from different angles. You also may be asked to hold sandbags

or other devices to demonstrate what the area being studied looks like when it bears weight.

If it is difficult for you to turn or if you do not feel well, tell the radiographer. His or her job is to give you the best care possible.

Once the examination is complete, the radiographer will determine whether the images are technically acceptable and assess whether additional images are needed. The images then will be given to a radiologist, a physician who specializes in the diagnostic interpretation of medical images.

### Post examination Information

After your radiographs have been reviewed by a radiologist, your personal physician will receive a report of the findings. Your physician then will advise you of the results and discuss what further procedures, if any, are needed.

The radiation that you are exposed to during this examination, like the radiation procedure during any other x-ray procedure, passes through you immediately. If you have any questions about the radiation associated with your exam, contact your physician. ♦

*This patient education page provides general information concerning the radiologic sciences. The ASRT suggests that you consult your physician for specific information concerning your imaging exam and medical condition. Health care professionals may reproduce these pages for noncommercial educational purposes. Reproduction for other reasons is subject to ASRT approval.*

**Lo que usted necesita saber acerca de...**

# Radiografía de las extremidades superiores

La radiografía de las extremidades superiores es otra forma de llamar a las imágenes de rayos X de los dedos, manos, muñecas, codos, antebrazos u hombros. Estos tipos de exámenes se realizan para detectar estados tales huesos rotos, daños de los tejidos blandos y artritis. El médico le pedirá este procedimiento cuando tenga una lesión en una extremidad superior o cuando sufra un dolor o hinchazón del área sin razón que lo justifique.

## Preparación del Paciente

Antes de su examen, un técnico radiólogo le explicará el procedimiento y responderá a sus preguntas. El técnico radiólogo, también conocido como tecnólogo radiológico, es un profesional médico altamente capacitado con estudios en las áreas de protección contra la radiación, atención de pacientes, exposición a la radiación, posicionamiento y procedimientos radiográficos. Como parte de su tarea, el técnico radiólogo determina la cantidad de radiación necesaria para producir una imagen útil para el diagnóstico.

Si se examina la parte superior del brazo o el hombro, el técnico le pedirá que se ponga una bata hospitalaria. Ésta no tiene broches metálicos porque el metal puede interferir con la precisión de la imagen. Si el examen es sobre la mano o muñeca, se le pedirá que se saque todos los anillos, pulseras y relojes, para que las áreas debajo de estas alhajas puedan radiografiarse. Si no puede sacarse un anillo porque está demasiado apretado, avísele al técnico.

Si es mujer en edad fértil, el técnico le preguntará si es posible que esté embarazada. Es importante que le indique la fecha de la última



*Imagen de rayos X de la mano de un niño.*

menstruación y si existe la posibilidad de que esté embarazada.

## Durante el Examen

De acuerdo con la parte del cuerpo que se somete a examen, se le entregará un delantal de plomo para que se coloque sobre el regazo, a fin de proteger los órganos reproductores de la radiación innecesaria.

El técnico le pedirá que se pare, que se acueste sobre la mesa de rayos X o que se siente en una silla y coloque el brazo sobre la mesa. Se colocarán esponjas u otros elementos alrededor del brazo para que lo mantenga inmóvil durante el examen. Es importante no moverse durante la exposición porque cualquier movimiento hace que la imagen sea borrosa.

El técnico le pedirá que gire en varias posiciones, para tomar imágenes adicionales desde diferentes ángulos. También se le puede pedir que sostenga bolsas de arena u otros elementos para mostrar cómo se ve la zona en estudio cuando levanta peso.

Si es difícil darse vuelta o si no se siente bien, avísele al técnico radiólogo. Su trabajo es atenderlo lo mejor posible.

## Información de Pos-examen

Una vez que se completa el examen, el técnico radiólogo procesa las películas de rayos X, determina si son técnicamente aceptables y evalúa si es necesario tomar otras. Luego se entregan las películas a un radiólogo, que es un médico especialista en interpretar las imágenes médicas de diagnóstico.

Después de que el radiólogo analice sus radiografías, su médico personal recibirá un informe, y éste luego le comunicará los resultados y conversará con usted sobre qué procedimientos adicionales son necesarios, si fuera el caso. No se deben tomar precauciones especiales después del examen. ♦

*Esta página educativa del paciente provee información general en cuanto a la ciencia radiológica. ASRT sugiere que usted consulte con su doctor para obtener información específica concerniente a su examen de imagen y condiciones medicas. Los profesionales del cuidado de la salud pueden reproducir estas páginas para ser usadas sin recibir lucro económico. La reproducción de estos documentos para ser usadas para otros objetivos necesita la autorización del ASRT.*



Copyright © 2003 American Society of Radiologic Technologists. Para más información, contáctese con la Sociedad Americana de Tecnólogos Radiológicos, 15000 Central Ave. SE, Albuquerque, NM 87123-3909, o visítenos en la web electrónica: [www.asrt.org](http://www.asrt.org).