

## What you need to know about...

# Lymphedema

Some cancer patients develop a complication known as lymphedema. Lymph is an infection-fighting fluid that circulates throughout the body; “edema” simply means swelling. So lymphedema is a buildup of lymph in the body that causes swelling, usually of the arms and legs. This can happen as a result of surgery, radiation therapy, infection or because of the cancer itself – anything that disrupts the lymphatic system and the normal flow of lymph.

Patients with breast cancer are especially susceptible to lymphedema, which can cause swelling of the breast, underarm area or the arm on the side where the cancer was. Patients who had lymph nodes removed as part of their breast cancer treatment (also known as lymph node dissection) are more likely to develop lymphedema. Patients with pelvic cancers, such as prostate cancer, can develop lymphedema, too. In those cases, lymphedema causes swelling of the abdomen, genitals or 1 or both legs. Lymphedema also may develop in patients who have lymphoma or melanoma.

In addition to swelling, patients with lymphedema may notice redness or heat in the affected area. Lymphedema can be uncomfortable or even painful. It can limit use of the swollen body part and sometimes causes infection. Lymphedema can develop days, weeks or even months after treatment.

It’s important to get early care for lymphedema. According to the American Cancer Society, you should report the following signs to your physician as soon as possible:

- Fullness or heaviness in an arm or leg.
- Skin tightness in your arm or leg.
- Less movement in a hand, wrist or ankle.

- Tight fit in a sleeve or sock.
- Tight-fitting jewelry, such as a ring, watch or bracelet, when you haven’t gained weight.

In addition to medication and elevating the arm or leg when possible, treatments for lymphedema include specialized massage, exercise, bandaging and compression garments. A physical therapist or other health care professional who is knowledgeable about lymphedema should provide this treatment.

You can help prevent or delay lymphedema by taking special care of the limb or limbs that are likely to be affected (that is, the arm on the side where there was breast cancer, or your legs if you have a cancer in the pelvic area). For example:

- Keep the limb that might develop lymphedema clean and watch it

carefully for signs of infection, such as a rash, tenderness, heat or swelling.

- If you normally shave the area, use an electric razor to reduce the chances of a cut or nick.
- Protect the limb from sunburn by using a sunscreen labeled “SPF 15” or higher. Avoid anything that tends to chap or irritate the skin on that limb.
- Avoid saunas, hot tubs and excessively hot showers and baths. Test the water with an unaffected limb.
- Avoid tight clothing in the area.
- Use the limb normally, but don’t overstrain or tire it. Do not lift heavy weights or participate in vigorous, repeated activity without checking with your physician first. ♦



For more information about lymphedema, visit the National Lymphedema Network Web site at [www.lymphnet.org](http://www.lymphnet.org) or phone 800-541-3259.

*This patient education page provides general information concerning the radiologic sciences. The ASRT suggests that you consult your physician for specific information concerning your imaging exam and medical condition. Health care professionals may reproduce these pages for noncommercial educational purposes. Reproduction for other reasons is subject to ASRT approval.*



Copyright © 2003 American Society of Radiologic Technologists. For more information, contact the American Society of Radiologic Technologists, 15000 Central Ave. SE, Albuquerque, NM 87123-3909, or visit us online at [www.asrt.org](http://www.asrt.org). Revised and updated 2009.

Algunos pacientes que padecen cáncer desarrollan una complicación que se conoce como linfedema. La linfa es un fluido que combate las infecciones y circula por todo el organismo; “edema” simplemente significa hinchazón. Entonces, el linfedema es una acumulación de linfa en el cuerpo que provoca hinchazón. Esto puede ser producto de una cirugía, de radioterapia, de una infección o puede deberse al cáncer propiamente dicho: algo que perturba el sistema linfático y la circulación normal de linfa.

Las pacientes con cáncer de mama son especialmente susceptibles al linfedema, que puede provocar hinchazón de los pechos, del área axilar o del brazo sobre el costado en que estaba el cáncer. Las pacientes a quienes se les extirparon nodos linfáticos como parte de su tratamiento para combatir el cáncer de mama (también conocido como disección de nodos linfáticos), tienen mayor tendencia a padecer linfedema. Los pacientes con cánceres pélvicos, como es el caso de cáncer de próstata, también pueden desarrollar linfedema. En esos casos, el linfedema provoca la hinchazón del abdomen, de los genitales o de una o ambas piernas. El linfedema también aparece en pacientes que tienen linfoma o melanoma.

Además de hinchazón, los pacientes que presentan linfedema pueden advertir enrojecimiento o calor en el área afectada. El linfedema puede resultar molesto e incluso doloroso. Puede llegar a limitar el uso de la parte del cuerpo que está hinchada y a veces provoca infección. El linfedema puede desarrollarse días, semanas e incluso meses después del tratamiento.

Es importante tratar el linfedema desde una etapa temprana. De acuerdo con la Sociedad Americana del Cáncer (American Cancer Society), debe

informar inmediatamente a su médico los siguientes síntomas:

- Opresión o pesadez del brazo o la pierna.
- Tirantez de la piel en brazos o piernas.
- Menor movilidad de las manos, cintura o tobillos.
- Sensación de mangas o medias ajustadas.
- Sensación de que las alhajas le aprietan, como por ejemplo anillos, relojes o pulseras, aún sin haber aumentado de peso.

Los tratamientos para el linfedema incluyen masajes especiales, ejercicios individualizados, vendas y vendajes de compresión. Este tratamiento debe estar a cargo de un fisioterapeuta u otro profesional de la salud especializado en linfedema.

Puede prevenir o demorar la aparición del linfedema si presta especial atención al o a los miembros que pueden ser afectados (es decir, el brazo del lado donde estaba el cáncer de mama, o las piernas si tiene o tuvo cáncer en la zona pélvica). Por ejemplo:

- Mantenga el miembro que podría desarrollar linfedema limpio y controle cuidadosamente cualquier síntoma de infección, como por ejemplo sarpullido, dolor, calor o hinchazón.
- Si normalmente se afeita esa área, utilice una afeitadora eléctrica para reducir las posibilidades de sufrir cortaduras o rasguños.
- Proteja el miembro de la acción del sol, para lo cual tiene que usar una pantalla solar que en la etiqueta diga “SPF 15” o más. Evite todo lo que pueda agrietar o irritar la piel de ese miembro.
- Evite los saunas, el hidromasaje y las duchas y baños excesivamente calientes. Pruebe el agua con el miembro no afectado.
- Trate de no usar prendas apretadas en el área.
- Use el miembro normalmente, pero no lo someta a excesiva tensión ni esfuerzo. No levante pesos pesados ni realice actividad física fuerte y repetida sin consultar antes con su médico. ◆



Para más información sobre el linfedema, visite el sitio web de la Red Nacional de Linfedema (National Lymphedema Network) en [www.lymphnet.org](http://www.lymphnet.org) o comuníquese telefónicamente al 800-541-3259.

Esta página educacional del paciente provee información general en cuanto a la ciencia radiológica. ASRT sugiere que usted consulte con su doctor para obtener información específica concerniente a su examen de imagen y condiciones medicas. Los profesionales del cuidado de la salud pueden reproducir estas páginas para ser usadas sin recibir lucro económico. La reproducción de estos documentos para ser usadas para otros objetivos necesita la autorización del ASRT.